

Huis van het Kind Essen

Voor al je vragen rond
opgroeien en opvoeden

WELKOM

Bij Huis van het Kind Essen kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

In deze brochure vind je een overzicht van onze activiteiten en de organisaties waarmee je in het Huis van het Kind Essen kan afspreken.



HUIS VAN HET KIND
ESSEN



HUIS VAN HET KIND

ESSEN

Speelbabbel

Familiepicknick

Babymassage

Peuterturnen

Infoavond kindje op komst

Levensreddend handelen

Consultatiebureau Kind en Gezin

Opvoedingspunt

Lokaal loket kinderopvang

Felies vzw

Sociale dienst Essen

Groeipakket

Eerstelijnspsycholoog 1Gezin1Plan

JAC Noorderkempen

CAW huis Noorderkempen



Huis van het Kind Essen

In het Huis van het Kind Essen kunnen **ouders en kinderen** terecht voor alles rond **opvoeden en opgroeien**.

Het is een samenwerking tussen **verschillende organisaties** die je helpen met kinderopvang, opvoedingsondersteuning, workshops, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod en veel meer.

Andere ouders ontmoeten

Speelbabbel

- Bij de Speelbabbel beleven (groot) ouders of opvoedingsverantwoordelijken een leuke tijd met hun (klein)kind. Terwijl de kinderen met elkaar spelen en nieuwe speelgoed ontdekken kan je een praatje slaan en een tasje koffie drinken.
- Voor ouders, grootouders... met een kindje van 0 tot 3 jaar.
- Huis van het Kind, Kerkeneind 1, Essen
- Iedere dinsdag, tussen 9.00 en 11.30 uur is er vrije inloop.
- Gratis

Familiepicknick

- Na school gezellig picknicken met je vrienden en familie aan de Oude Pastorij. Je kan er genieten van tal van activiteiten zoals het springkasteel, kindergrime, volksspelen, workshops, knutselen... Ook voor de allerkleinsten is er een speelhoekje voorzien.
- Voor iedereen.
- De tweede woensdagmiddag van september.
- Gratis

Bewegen en ontspannen

Hou onze website huisvanhetkindessen.be in de gaten voor concrete data en meer activiteiten.

Babymassage

- Leer de basistechnieken van baby-massage. Het is de beste remedie tegen huiluurtjes, darmkrampen en slapeloze momenten.
- Voor verzorgers met een baby'tje van zes weken tot zes maanden oud.
- Deze workshop gaat verschillende keren per jaar door op woensdagvoormiddag.
- Gratis

Peuterturnen

- Leer als (groot)ouder concrete beweegtips en spelimpulsen om samen te spelen. Samen met je kindje is niet alleen leuk, je stimuleert ook de motorische en cognitieve ontwikkeling.
- Voor ouders, grootouders... met een kindje van 1,5 tot 3 jaar.
- Dit gaat enkele malen per jaar door, steeds op woensdagvoormiddag.
- Gratis

Infoavonden en vormingen

Hou onze website huisvanhetkindessen.be in de gaten voor meer concrete info en data.

Infoavond kindje op komst

- Je krijgt een antwoord op al je vragen, twijfels en bezorgdheden rond je zwangerschap. Verschillende experts van Kind en Gezin, kraamzorg, de mutualiteit, het Groeipakket, het Huis van het Kind, het lokaal loket kinderopvang en een vroedvrouw overlopen alles van de zwangerschap tot aan de geboorte.
- Voor alle zwangere vrouwen en hun partners.
- Deze infoavond gaat verschillende keren per jaar door op een avond.
- Gratis

Levensreddend handelen bij kinderen van 0 tot 12 jaar

- Een docent van AZ Klina leert je de basisprincipes van levensreddend handelen bij kinderen van 0 tot 12 jaar. Thema's die aan bod komen zijn onder andere lichte wondzorg, brandwonden, reanimatie en defibrillatie.
- Voor iedereen.
- Deze vorming gaat verschillende keren per jaar door op een avond.
- Gratis

Consultatiebureau

Kind en Gezin



Tijdens de eerste belangrijke levensjaren van een kind zijn er verschillende contactmomenten met Kind en Gezin. De meeste daarvan vinden plaats in een consultatiebureau.

Een multidisciplinair team biedt preventieve zorg op maat: medische onderzoeken, vaccinaties, opvolging van de evolutie in groei (lengte, gewicht en hoofdomtrek), opvolging van de ontwikkeling (motoriek en taal), gehoor- en oogscreening...

Ouders krijgen praktisch en professioneel advies op psychosociaal of pedagogisch vlak over voeding, ouderschap, opvoeding, maatschappelijke participatie...

Een bezoek aan het consultatiebureau is gratis. Wegen en meten kan steeds zonder afspraak tijdens de openinguren van het consultatiebureau.

Kind & Gezin

i



Voor aanstaande ouders en gezinnen met kinderen van 0 tot 3 jaar.



078 15 01 00



noorderkempen@kindengezin.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



- 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand, van 9.00 tot 11.30 uur
- 1^{ste}, 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand, van 9.00 tot 11.30 uur
- 1^{ste}, 3^{de} en 5^{de} donderdag van de maand, van 17.00 tot 19.30 uur



Gratis

Opvoedingspunt



Een Opvoedingspunt is een plek waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren van 0 tot 25 jaar.

Van heel concrete, praktische dingen tot minder makkelijk vatbare zaken: "Hoe pak ik driftbuien van mijn peuter het best aan?", "Mijn puber lijkt wel verslaafd aan gamen en social media, hoe ga ik hier mee om?", "Mijn kindje is bang in het donker, wat moet ik doen?"... In het Opvoedingspunt vind je een luisterend oor, een 'tweede stem', advies, meer informatie of gewoon dat duwtje in de rug.

Ook met vragen rond gedragsmoeilijkheden en ontwikkelingsstoornissen (ADHD, ASS...) kan je bij het Opvoedingspunt terecht voor kortdurende begeleiding. Het Opvoedingspunt is gratis, vrijblijvend en discreet.

Ze organiseren ook infoavonden, cursussen en trainingen rond verschillende thema's.


de opvoedingswinkel
over opvoeden gesproken

i



Voor ouders en andere opvoeders.



0492 73 33 93



opvoeding@essen.be



opvoedingswinkels.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak



Gratis

Lokaal loket kinderopvang



Het lokaal loket kinderopvang helpt ouders met hun zoektocht naar kinderopvang.

Op de website worden alle opvanglocaties voorgesteld en maken we het (toekomstige) ouders makkelijker om opvang vast te leggen.

Heb je graag persoonlijke hulp bij je zoektocht naar kinderopvang? Ook dan staan ze voor je klaar!

i



Voor (toekomstige) ouders die op zoek zijn naar kinderopvang en professionals.



0470 21 51 95



kinderopvang@essen.be



kinderopvangessen.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak



Gratis



Felies

kinderopvang voor baby's en peuters

Felies vzw is erkend en gesubsidieerd door Agentschap opgroeien. Zij organiseren inkomensgerelateerde kinderopvang in gezins- of groepsverband in de gemeente Essen.

Felies gaat voor kwalitatieve, betaalbare en voor iedereen toegankelijke kinderopvang, met bijzondere aandacht voor de opvang van kinderen uit kwetsbare gezinnen. Ook kinderen met een handicap of een andere nood aan zorgen zijn welkom.

Voor al baby's en peuters tussen 0 en 3 jaar worden hier opgevangen maar in principe kunnen kinderen bij Felies terecht tot ze de lagere school hebben verlaten.

i



Voor (toekomstige) ouders die op zoek zijn naar kinderopvang.



03 667 74 01

Bereikbaar op maandag en donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur en maandagavond tussen 17.00 en 18.30 uur.



kinderopvangessen@felies.be



felies.be



Huis van het Kind Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak

Felies

buitenschoolse kinderopvang



Buitenschoolse opvang IBO Dol-Fijn in Essen is een samenwerkingsverband tussen Felies en de gemeente Essen.

Ze organiseren opvang op woensdagnamiddag en tijdens de schoolvakanties. Deze opvang vindt plaats in de scholen Wigo en Mariaberg Centrum.

Heb je vragen of hulp nodig bij het inschrijven voor de buitenschoolse kinderopvang? Je kan met de medewerkers van Felies een afspraak maken in het Huis van het Kind.



Voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar. Kleuters die in Essen wonen krijgen voorrang.



0471 48 50 36



ibodol-fijn@felies.be



felies.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak

Sociale dienst Essen



Heb je zorgen rond een hoge schoolfactuur, schoolreis of het aankopen van een nieuwe boekentas?

Wil je hulp bij je administratie?

Wil je je kind graag inschrijven voor buitenschoolse activiteiten, maar weet je niet waar te beginnen?

De sociale dienst van gemeente Essen staat voor je klaar!



Voor alle inwoners van Essen.



03 670 01 30



welzijn@essen.be



essen.be/sociale-dienst



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Iedere donderdag, van
9.00 tot 12.00 uur. Een
afspraak maken is niet
nodig.

Groeipakket



Tijdens een zitdag van het groeipakket in het Huis van het Kind staat een professional van één van de aanbieders van het Groeipakket klaar om vragen te beantwoorden over het Groeipakket.

Het Groeipakket bestaat uit gezinsbijslagen en andere financiële tegemoetkomingen om gezinnen te ondersteunen in de opvoeding van hun kinderen. Het is een pakket op maat van elk kind in elk gezin.

**GROEI
PAKKET**



i



Voor ouders en professionals met vragen over het Groeipakket.



0472 45 24 37



huisvanhetkind@essen.be



huisvanhetkindessen.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Iedere laatste donderdag van de maand, tussen 9.00 en 12.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig.

Eerstelijnspsycholoog

1Gezin1Plan



Heb je behoefte aan een gesprek met een psycholoog?

De eerstelijnspsychologen (ELP) van 1 Gezin 1 Plan bieden gratis psychologische hulp aan kinderen, jongeren, ouders en gezinnen. Samen met jou bekijken ze wat de hulpvraag is.

Ze werken kortdurend, kracht- en oplossingsgericht. Als er toch meer ondersteuning nodig is zoeken ze samen met jou naar meer gepaste hulp.



i



Voor kinderen, jongeren, ouders en gezinnen.



03 431 23 00



info@1gezin1plan.be



1gezin1plan.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak

JAC Noorderkempen

Jongere zijn is niet altijd gemakkelijk. Er gaat vanalles in je hoofd om. De dingen die je meemaakt, maken het niet altijd gemakkelijker.

Soms kan je terecht bij vrienden en familie. Of vind je er zelf een weg doorheen. Maar iedereen kent ook momenten dat het helemaal niet meer lukt. En daar heb je recht op.

Maar iedereen heeft ook recht op goede hulp. Blijf er dus niet mee zitten en kom naar het JAC.



door CAW



Voor jongeren van 12 tot 25 jaar.



03 232 27 28



jacnoorderkempen@cawantwerpen.be



caw.be/jac



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak

i

CAW huis Noorderkempen



Heb je een probleem, bezorgdheid of welzijnsvraag? Het CAW luistert naar de moeilijkheden die je ervaart en de mogelijkheden die er zijn. Samen zoeken ze een oplossing op jouw maat of zorgen ze ervoor dat je elders de meest gepaste hulp krijgt. Ze werken zo veel mogelijk samen met je eigen netwerk en andere hulporganisaties in de regio.

Bij het Centrum Algemeen Welzijnswerk kan je terecht met al je welzijnsvragen. Je vindt er professionele hulpverleners die samen met jou op zoek gaan naar oplossingen voor jouw problemen.

Ze luisteren, zoeken een oplossing of zorgen dat je ergens anders gepaste hulp krijgt. Ze helpen je als je je niet goed voelt of problemen hebt zodat je daarna zelf weer verder kan.



i



Voor iedereen die met zorgen zit. Je kan er alleen terecht maar ook als koppel of gezin.



03 207 18 70



cawhuisnoorderkempen@
cawantwerpen.be



caw.be



Huis van het Kind
Kerkeneind 1, Essen



Op afspraak



HUIS VAN HET **KIND**
— ESSEN —

Meer info:

Huis van het Kind Essen
Kerkeneind 1 - 2910 Essen
0472 45 24 37
huisvanhetkind@essen.be